

令和6年 9月 一般デイサービス
活動予定表

★お好きな活動がある日に通所できます
☆活動は2種類からお好きな方を選べます

日付	曜日	主な午前プログラム	主な午後プログラム
1	日		
2	月	ストレッチ/太極拳体操	都道府県クイズ/ハンドセラピー
3	火	ストレッチ/タオル体操	ピアノdeコーラス
4	水	ストレッチ/ボール体操	小瀧先生の音楽セラピー
5	木	ストレッチ/スポーツ体操	ピアノdeコーラス/貼り絵クラブ
6	金	ストレッチ/体幹強化体操	百人一首/書道
7	土	ストレッチ/筋力アップ体操	お題でBINGO!/麻雀
8	日		
9	月	ストレッチ/棒体操	連想ゲーム/麻雀
10	火	ストレッチ/太極拳体操	※すみれ会ウクレレコンサート※
11	水	ストレッチ/タオル体操	ピアノdeコーラス/絵手紙
12	木	ストレッチ/ボール体操	風船バレー/書写
13	金	ストレッチ/スポーツ体操	★マジックショー★
14	土	ストレッチ/体幹強化体操	ピアノdeコーラス
15	日		
16	月	ストレッチ/筋力アップ体操	敬老の日
17	火	ストレッチ/棒体操	漢字クイズ/麻雀
18	水	ストレッチ/太極拳体操	小瀧先生の音楽セラピー
19	木	ストレッチ/タオル体操	アップルファイブコンサート
20	金	ストレッチ/ボール体操	早川先生の名曲アルバム
21	土	ストレッチ/スポーツ体操	ピアノdeコーラス/絵手紙
22	日		
23	月	ストレッチ/体幹強化体操	早川先生の名曲アルバム
24	火	ストレッチ/筋力アップ体操	百人一首/麻雀
25	水	ストレッチ/棒体操	ピアノdeコーラス/書道
26	木	ストレッチ/太極拳体操	お題でBINGO!/フラワーアレンジメント
27	金	ストレッチ/タオル体操	ピアノdeコーラス/手工芸
28	土	ストレッチ/ボール体操	言葉づくり/麻雀
29	日		
30	月	ストレッチ/スポーツ体操	百人一首/麻雀



活動の様子は随時ブログにて更新中です。ぜひご覧ください！
<http://www.rougo-happy.or.jp/day5/>

◆フラワーアレンジメント(第4木曜日・活動費2,300円)先生と一緒に季節のお花をアレンジしませんか?作品は当日中に持ち帰れます。事前のお申し込みが必要です。職員までお声がけください。

◆手工芸(材料費により参加費用が異なります:100円~200円)
:手に乗るサイズのワンちゃんを作ります。ロープワンちゃんです。

◆絵手紙(活動費50円):今月は秋の味覚グルメ、初秋のモチーフを使った作品を作ります。

◆書道(活動費50円):芭蕉の句や百人一首、季節の漢字などから選択していただきます。

