12月の予定

日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考	日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考
1	土	転倒予防体操	装飾		16	日			
2	日				17	月	タオル体操	絵手紙	
3	月	体幹保持体操	レクリエーション		18	火	棒体操	早川先生による音楽療法	
4	火	筋力向上体操	レクリエーション		19	水	転倒予防体操	絵手紙	
5	水	タオル体操	CAPP		20	木	ボール体操	絵手紙	
6	木	棒体操	朗読会		21	金	体幹保持体操	朗読会	
7	金	転倒予防体操	書道		22	土	筋力向上体操	レクリエーション	
8	土	ボール体操	書道		23	日			
9	日				24	月	クリスマス体操	クリスマス会	
10	月	筋力向上体操	カレンダー	訪問美容	25	火	クリスマス体操	クリスマス会	
11	火	タオル体操	カレンダー	訪問美容	26	水	ボール体操	手工芸	訪問美容
12	水	棒体操	カレンダー		27	木	体幹保持体操	手工芸	
13	木	転倒予防体操	フラワーアレンジメント		28	金	筋力向上体操	映写会	
14	金	ボール体操	玉川聖学院交流会		29	土	タオル体操	コーラス	
15	土	体幹保持体操	装飾		30	日			
					31	月			

今月のお誕生の皆さんです!!皆さんおめでとうございます!!

お誕生日会	ご利用者名
	今月のお誕生日会はございません。

～今月の活動から～

☆700円の活動:フラワーアレンジメント(定員5～6名)

☆50円の活動:カレンダー、書道　☆100円の活動:手工芸、　☆200円の活動:陶芸

☆50円～(作品内容に応じて異なります) の活動:パソコン教室

☆200～500円(材料により異なります)の活動:園芸活動