

やすらぎ2月の予定

日付	曜日	プログラム	備考	日付	曜日	プログラム	備考
1	水	個別・体操・CAPP		16	木	個別・体操・手工芸	
2	木	個別・体操・書道		17	金	個別・体操・手工芸	
3	金	個別・体操・体レク		18	土	個別・体操・室内装飾	
4	土	個別・体操・整容		19	日		
5	日			20	月	個別・体操・カレンダー	誕生会
6	月	個別・体操・体レク		21	火	個別・体操・カレンダー	誕生会
7	火	個別・体操・室内装飾		22	水	個別・体操・カレンダー	誕生会
8	水	個別・体操・絵手紙		23	木	個別・体操・体レク	
9	木	個別・体操・絵手紙		24	金	個別・体操・歌声ラプソディ	
10	金	個別・体操・頭レク		25	土	個別・体操・ドライブ	
11	土	個別・体操・コーラス		26	日		
12	日			27	月	個別・体操・映写会	訪問美容
13	月	個別・体操・室内装飾		28	火	個別・体操・ウクレレ演奏会	訪問美容
14	火	個別・体操・バレンタインクッキング		1日	水	未定	訪問美容
15	水	個別・体操・整容					

今月のお誕生の皆さんです!!皆さんおめでとうございます!!

ご利用者名	お誕生日会	ご利用者名 (誕生日)	お誕生日会
	20日(月)		
	21日(火)		
	22日(水)		

～今月の活動から～

50円の活動:カレンダー、書道 100円の活動:手工芸、 200円の活動:陶芸

～スケジュール～

9:30	デイホームに到着された方から血圧測定・連絡帳や服薬の確認・水分補給を行ないます
10:30	午前中は回想法やリアリティオリエンテーション(※1)を交えた朝の会を行い、整容(手浴・足浴・洗顔・整髪・爪切り・耳かき等)を適宜行ない、清潔保持を行うとともに体操活動に参加することで心身の活性化促していきます
11:30	トイレ誘導・口腔ケア・食前の準備
12:00	昼食、口腔ケア(ハミガキ・うがい)
13:30	午後はプログラムの活動や個別の活動を行います。 集団活動では毎日様々な活動を行なっています
15:00	トイレ誘導、おやつ提供
15:30	ご自宅への送迎

～活動説明～

【装飾】 季節に応じた作品を作製します
【体操】 ボールを使ったり、ストレッチを中心とした体操を行います
【コーラス】 皆さんのお好きな曲などを一緒に歌います
【クッキング】 主に3時に食べるおやつを職員と一緒に作ります
【陶芸】 偶数月にお好きな作品を成形して頂いています
【レクリエーション】 楽しみながらゲームなどを行ないます
【リアリティ・オリエンテーション(※1)】 自己紹介に始まり趣味・嗜好の話などから、対人関係や協調性を取り戻すことなどで、認知症の進行を遅らせられるようにします。