

さわやか2月の予定

日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考	日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考
1	水	筋力向上体操	CAPP		16	木	転倒予防体操	書道	
2	木	タオル体操	レクリエーション		17	金	ボール体操	書道	
3	金	棒体操	朗読会		18	土	体幹保持体操	書道	
4	土	転倒予防体操	室内装飾		19	日			
5	日				20	月	タオル体操	コーラス	誕生会
6	月	体幹保持体操	レクリエーション		21	火	棒体操	レクリエーション	誕生会
7	火	筋力向上体操	カレンダー作り		22	水	転倒予防体操	手工芸	誕生会
8	水	タオル体操	レクリエーション		23	木	ボール体操	手工芸	誕生会
9	木	棒体操	カレンダー作り		24	金	体幹保持体操	歌声ラプソディ	
10	金	転倒予防体操	レクリエーション		25	土	筋力向上体操	レクリエーション	
11	土	ボール体操	カレンダー作り		26	日			
12	日				27	月	棒体操	室内装飾	訪問美容
13	月	筋力向上体操	レクリエーション		28	火	転倒予防体操	ウクレレ演奏会 (にいなな会)	訪問美容
14	火	タオル体操	コーラス		1日	水	未定	未定	訪問美容
15	水	棒体操	朗読会						

今月のお誕生の皆さんです!!皆さんおめでとうございます!!

お誕生日会	ご利用者名
20日(月)	
21日(火)	
22日(水)	
23日(木)	

～今月の活動から～

50円の活動:カレンダー、書道 100円の活動:手工芸、 200円の活動:陶芸